

Sres. On Diet | Pedido de Dieta

Teléfono y Fax: 4546-1719

Email: info@ondiet.com.ar

Buenos Aires,

Importante: Para su seguridad y la nuestra, le solicitamos completar el formulario y remitir el mismo por mail a info@ondiet.com.ar

1 - Datos Personales

Nombre y Apellido:

Domicilio: Localidad: Capital Federal

Código Postal: Barrio:

Tel. Particular: Tel. Laboral:

Tel. Celular: Fax:

Email:

2 - Selección de Dieta

Tipo de Dieta: Seleccione una dieta Cantidad: 1 dieta

Fecha de Inicio: (día / mes) Duración: 1 semana

Dir. de Entrega: Localidad: Capital Federal

Comentarios:

Para su comodidad, indique la franja horaria en que desea recibir su dieta.
La misma deberá estar comprendida **entre las 6:30 hs. y 12:00 hs.**

Desde (Hr:Mn):

Hasta (Hr:Mn)

3 - Listado de alimentos que se encuentran en el menú

(Marque los alimentos que **NO** sean de su agrado)

Frutas

Ananá	Durazno	Guinda	Manzana	Naranja
Cereza	Frambuesa	Kiwi	Melón	Pelón
Ciruella	Frutilla	Mandarina	Mora	Sandía
Damasco				

Verduras

Acelga	Brotes Soja	Escarola	Papa	Rep. Bruselas
Ají	Calabaza	Espárrago	Pepino	Tomate
Apio	Cebolla	Espinaca	Radicheta	Zanahoria
Berenjena	Chaucha	Hinojo	Remolacha	Zapallito
Berro	Coliflor	Lechuga	Repollo	Zucchini
Brócoli				

Carnes Rojas, Blancas y Pescados

Pollo-Muslo	Pollo-Pata	Pollo-Pechuga	Cordero	Peceto
Hamburguesa	Atún	Merluza	Salmón	

Quesos y Condimentos

Blanco	Cottage	Ajo	Albahaca	Orégano
Perejil	Sal	Mostaza		

[Nota: Revise la planilla antes de enviarla. Gracias](#)